

Psychische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter, vor allem depressive Symptome und Angststörungen, haben in den letzten Jahren zugenommen. Falls Sie besorgt sind, dass Ihr Kind davon betroffen sein könnte, können Sie sich an folgende Ansprechpartner wenden:

### Für die Grund- und Mittelschule Grassau:

---

➤ **Staatl. Schulpsychologin: Cornelia Schlegel**

Tel.: 0155/ 704 40 55 (Telefonsprechstunde im Schuljahr 2021/ 22: Dienstag 9.30 – 10.15 Uhr)

e-mail: [beratung.schlegel@googlemail.com](mailto:beratung.schlegel@googlemail.com)

➤ **Qualifizierte Beratungslehrerin/ Traumafachberaterin für Kinder und Jugendliche: Gaby Henke**

Tel.: 0162/ 845 66 32 (Telefonsprechstunde im Schuljahr 2021/ 22: Dienstag 12.15 – 13.00 Uhr)

e-mail: [henke.beratung@googlemail.com](mailto:henke.beratung@googlemail.com)

➤ **Sozialpädagoginnen:**

Gritt Liebig (Grundschule) e-mail: [gritt.liebig@jh-obb.de](mailto:gritt.liebig@jh-obb.de) Tel.: 0179/ 492 45 36

Saskia Adam (Mittelschule) e-mail: [saskia.adam@jh-obb.de](mailto:saskia.adam@jh-obb.de)

Andrea Roder (Mittelschule) e-mail: [andrea.roder@jh.obb.de](mailto:andrea.roder@jh.obb.de)

Tel.: 01522/ 704 76 80 oder 08641/ 694 481

➤ **Schulseelsorge/ Traumafachberaterin für Kinder und Jugendliche: Astrid Obinger**

Über das Sekretariat 08641/ 2125

### Regional/ überregional

---

➤ Staatl. Schulberatungsstelle Oberbayern Ost Tel.: 089/ 982 955 110

➤ Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (mit Beratungsstellen in Traunstein, Trostberg, Traunreut und Grassau) Tel.: 0861/ 988 77 610

➤ Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V. Tel.: 089/ 334 041

➤ Nummer gegen Kummer (anonym und kostenlos)

Elterntelefon: 0800/ 111 05 50 Kinder- und Jugendtelefon: 116 111

➤ Diverse niedergelassene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten bzw. Kind- und Jugendlichenpsychiater im Landkreis

### In Akutsituationen bekommen Sie schnelle Hilfe bei folgenden Einrichtungen:

---

➤ SPZ – Sozialpädiatrisches Zentrum Traunstein (Notdienst erreichbar über das Sekretariat)

Tel.: 0861 705 1560

➤ Krisendienst Psychiatrie (täglich 0-24 Uhr)

Tel.: 0800/ 655 3000